



- *Participan estudiantes matriculados en TCU e Iniciativas Estudiantiles.*  
**Conozca el reto de las prácticas saludables**

Con el objetivo de promover la importancia de la **Promoción de Prácticas Saludables**, se llevará a cabo un gran convivio, este miércoles 7 de septiembre, en Instalaciones Deportivas de la UCR. La actividad va dirigida a la comunidad estudiantil de la **Universidad de Costa Rica** matriculada en proyectos de **Trabajo Comunal Universitario e Iniciativas Estudiantiles**.

La meta es llegar a 100 estudiantes de diferentes carreras, que están matriculados en algunos de los TCU de la Sede Rodrigo Facio Brenes, en Montes de Oca.

Para la Máster Ana Yanci Zúñiga Bermúdez “esta actividad se enmarca en el objetivo de desarrollar espacios educativos para el intercambio de conocimiento en la temática de salud del eje de Entornos Universitarios que promuevan la salud y la equidad de la **Unidad de Promoción de la Salud**; se hace mediante un trabajo conjunto la oficina de TCU de la VAS”.

### **Manos a la obra**

Para lograr el objetivo planteado, se desarrollará una metodología lúdica basada en la interacción y la construcción conjunta. Se iniciará con espacio de integración y luego se establecerá un circuito constituido por tres espacios tipo estaciones. En cada uno de esos espacios con un tiempo aproximado de 55 minutos, se abordará una de las temáticas planteadas de acuerdo a las necesidades de la población meta: actividad física, alimentación saludable y autocuidado.

### **Datos generales**

*¿Qué?: Convivió “El reto de las prácticas saludables”.*

*¿Quién: 100 estudiantes matriculados en TCU e Iniciativas Estudiantiles.*

*¿Dónde?: Instalaciones deportivas - UCR: Kiosco contiguo a las piscinas.*

*¿Cuándo?: Miércoles 07 de setiembre 2016. De 8:00 a.m. a 2:00 p.m.*

### **La Unidad de Promoción de la Salud se encuentra en:**

\* Web: <http://www.ups-obs.com>

\* Canal YouTube: Unidad de Promoción de la Salud obs-ucr

\* Twitter: UPSalud\_UCR

\* Facebook: Unidad de Promoción de la Salud obs-ucr

**Karol Alfaro Ceciliano/ Mónica Valverde Luna**

**E-mail: [info.ups@ucr.ac.cr](mailto:info.ups@ucr.ac.cr)**

