

Exitoso programa de la Oficina de Bienestar y Salud. Cerramos 2015 con 166 ENLACES-OBS

El programa ENLACES-OBS está dirigido a todos los docentes y administrativos de las sedes y recintos de la Universidad de Costa Rica. Su meta principal es crear una Red para el Abordaje de la **Promoción de la Salud en los ambientes laborales**.

De acuerdo con la Máster Fabiola Fernández, encargada del Programa ENLACES-OBS “En la Universidad existen más de 200 unidades de trabajo; aproximadamente 9.500 funcionarios y un total de 166 ENLACES-OBS”.

“Los principales objetivos para 2016 van encaminados en la misma línea del 2015. Siempre en los ejes de Divulgación; Actividades educativas; Diagnóstico de las condiciones de salud; Capacitación de ENLACES-OBS y el apoyo que se le da al programa de inducción al nuevo trabajador de la Oficina de Recursos Humanos”.

En el caso de Divulgación, “estamos hablando de las publicaciones multimedia y tipo afiche digital que se envían por correo electrónico mediante los ENLACES-OBS a toda la población funcionaria y continuaríamos con los boletines digitales cada trimestre.

En el **Diagnóstico de las condiciones de salud** se quiere avanzar en una propuesta más participativa. Vamos a mantener las tres capacitaciones en temas de salud laboral y; también, el Apoyo en la inducción al nuevo trabajador de la Oficina de Recursos Humanos.

Asimismo, continuaremos con las Actividades educativas que incluye: Las intervenciones de las temáticas de salud en las unidades de trabajo, las finanzas saludables, el módulo educativo de nutrición y actividad física en espacios laborales, los talleres de cardiobaile y muy probablemente estamos trabajando con alimentación saludable en la Navidad”, concluyó la Máster Fabiola Fernández.

Un poco de historia

Fue en el año 2004 cuando se inició un proceso especial con las jefaturas y direcciones para designar personal de cada unidad académica y administrativa como: ENLACES-OBS.

Durante más de 11 años, el programa ha crecido en cinco áreas específicas: Divulgación de las temáticas de salud; Diagnóstico de la salud en las áreas de trabajo; y promoción de la salud en espacios laborales; Capacitación para el personal que trabaja en la UCR; Apoyo al programa de inducción al nuevo trabajador en conjunto con la oficina de Recursos Humanos.

Karol Alfaro Ceciliano/ Mónica Valverde Luna
Unidad de Promoción de la Salud
E-mail: