

***Año nuevo inicia con sitio web y app modernos. “UPS” cierra 2015 con metas y objetivos alcanzados**

En este 2015, la logró trabajar por entornos universitarios que promuevan la salud y la equidad; promovió la docencia, la investigación y la actualización en Promoción de la Salud. A su vez, “UPS” impulsó su comunicación y divulgación y realizó esfuerzos para la Inclusión de la Promoción de la Salud en la gestión política universitaria.

Entre los principales objetivos y metas de trabajo alcanzadas están:

- Formar agentes multiplicadores del mensaje en salud para la comunidad universitaria.
- Propiciar entornos universitarios que faciliten las prácticas saludables.
- Desarrollar espacios educativos para el intercambio de conocimiento en temas de Promoción de la Salud

También; es importante destacar esfuerzos en:

- El reconocimiento del trabajo que realizan los estudiantes de Bonus Vitae, producto de las negociaciones, actualmente, se cuenta con 58 horas estudiante como un primer avance que les permite el reconocimiento y su legitimidad como grupo estudiantil.
- Impulsar la creación de una figura universitaria que reconozca el tiempo que el estudiante realiza en actividades de Vida Estudiantil, para lo cual se efectuaron reuniones a nivel de la VIVE, así como con la Oficina de Becas, y el acuerdo consiste en entregar un borrador de documento, toda vez que la iniciativa fue muy bien vista por las personas que conocieron de este.

Durante el año 2015, la “UPS” realizó:

- Actividades en la Semana Universitaria.
- Alimentación saludable en la Navidad.
- Turno de la salud con la participación de más de 800 funcionarios.
- Tres intervenciones con residencias universitarias.
- Tres intervenciones con becados 4.
- Catorce intervenciones con estudiantes de Actividad Deportiva-convocatoria libre-Of. Orientación-Liderazgo-otros.
- Veintidós sesiones de curso de parto.
- Diez sesiones en el proyecto de manejo integral de obesidad.
- Diez convivios en la temática de EVS.
- Dos Módulos de nutrición y actividad física en espacios laborales (cada módulo comprende 24 sesiones).
- Cuatro talleres de finanzas.
- Dos sesiones de intervención al nuevo trabajador.
- Diez sesiones de capacitación de Bonus Vitae.
- Tres sesiones de capacitación para los Enlaces OBS.
- Diseño del plan de vinculación TCU-UPS.
- Gestión de la jornada de salud.
- Inducción a la temática de Promoción de la Salud.
- Facilitó los procesos para incorporar los circuitos bio-saludables (CBS) en las sedes de la UCR.
- Desarrolló un TIC para el mayor aprovechamiento de los CBS.

- Efectuó talleres de cardiobaile en tres sedes.
- Dedicó al menos dos horas semanales de cada funcionario para la atención estudiantil.

“La Unidad de Promoción de la Salud cierra el año 2015 con canales de comunicación abiertos y excelentes relaciones laborales con todos los medios de comunicación universitarios: Semanario Universidad, Canal UCR, Radioemisoras UCR y la Oficina de divulgación”, dijo el Dr. Saúl Aguilar Morales, jefe de la Unidad de Promoción de la Salud.

El número de seguidores de la cuenta de Facebook “Unidad de Promoción de la Salud obs-ucr” pasó de 3.000 a más de 8.500 personas.

“Para el 2016, se contará con el app que viene a complementar nuestra página web, la cual fue diseñada con un formato actualizado, dinámico y sencillo de manejar”, concluyó el Dr. Aguilar.

Karol Alfaro Ceciliano/ Mónica Valverde Luna

Unidad de Promoción de la Salud

E-mail: