

Cupo Limitado

Abierta la inscripción al Proyecto Manejo Integral de la Obesidad 2016

Esta iniciativa pretende, desde un enfoque integral, trabajar en los conocimientos, actitudes y prácticas de las personas que viven con obesidad orientadas hacia cambios de hábitos sostenidos en el tiempo.

Los interesados deben escribir al correo electrónico: **nutrición.obs@ucr.ac.cr**, para participar en la selección. El cupo es limitado. Se desarrolla desde marzo a noviembre.

La nutricionista de la UPS, Máster Ana Yanci Zúñiga, comentó “entre los requisitos se encuentra ser estudiante o funcionario de la **Universidad de Costa Rica**, tener obesidad y la disposición de comprometerse con el proceso”.

Dentro de las actividades programadas se encuentra:

- *Entrenamientos físicos.*
- *Psicoterapias grupales.*
- *Talleres.*
- *Convivios.*

Los participantes contarán con la asesoría de: Psicóloga USS, Máster Cristina Garita; Dra. Ana Felicia Solano, de la Unidad de Promoción de la Salud; el Máster en Educación Física y Recreación UPS, Juan Manuel Camacho; nutricionista UPS, Máster Ana Yanci Zúñiga; docentes y estudiantes de IV año de la carrera de Ciencias del Movimiento Humano; y el área de recreación de la UPDRA-OBS.

UPS se encuentra en:

- Web:
- Canal YouTube: Unidad de Promoción de la Salud obs-ucr
- Twitter: UPSalud_UCR
- Facebook: Unidad de Promoción de la Salud obs-ucr

Karol Alfaro Ceciliano/ Mónica Valverde Luna

Unidad de Promoción de la Salud

E-mail: