

## Universidades cuentan con una guía para promover el cambio

- Integrando estrategias de promoción de la salud que impulsen el acceso universal a los servicios básicos y contribuyan a mejorar el estado de nuestros pueblos.
- Promoviendo la sexualidad integral, el fortalecimiento humano para la prevención de adicciones, la alimentación saludable, la salud bucodental y los liderazgos en Promoción de la Salud.

Con el objetivo de fortalecer el movimiento de Universidades Promotoras de la Salud mediante un espacio de reflexión y análisis sobre el bienestar estudiantil y la salud de las comunidades universitarias, se presentó la Guía para Universidades Costarricenses Promotoras de la Salud.

Esta primera edición contó con la colaboración de especialistas de la Universidad Estatal a Distancia (UNED), la Universidad Nacional (UNA), el Instituto Tecnológico de Costa Rica (TEC) y la Universidad de Costa Rica (UCR), quienes con sus conocimientos, experiencias y aportes enriquecieron el contenido de la publicación.

Para el jefe de la Unidad de Promoción de la Salud UPS de la UCR, Dr. Saúl Aguilar, “el documento constituye un esfuerzo por unificar las acciones a tomar en la promoción integral de la salud de la comunidad estudiantil de las universidades públicas”.

Los ejes que abarca la guía están relacionados con el fortalecimiento humano, alimentación saludable, salud bucodental y liderazgo en promoción de la salud.

Se les llama Universidades Promotoras de Salud a aquellas que articulan esfuerzos y recursos orientados al mejoramiento de las condiciones de salud y bienestar, aprendizaje con calidad y desarrollo humano sostenible de las comunidades universitarias.

Durante la actividad se le otorgó un reconocimiento a la Dra. Eulile Vargas y la Licda. Nelly Obando por su valioso aporte para la construcción de una nueva visión de la salud en las universidades estatales.

La presentación se llevó a cabo en la sede del Consejo Nacional de Rectores (CONARE) y contó con la presencia de la MPSc. Milagro Bonilla Moya, coordinadora del TEC; el Máster Saúl Aguilar, Jefe de la de Unidad Promoción de la Salud, UCR; la Máster Mayela Avendaño, UNA; el Máster Alejandro Echeverría, UNED, la Máster Sandra Valle, representante del CONARE, y la participación de más de 100 funcionarios pertenecientes a la Red Costarricense de Universidades Promotoras de la Salud (REDCUPS).

Karol Alfaro Ceciliano / Mónica Valverde Luna  
Unidad de Promoción de la Salud  
E-mail:



***Nombre: Guías UPS 1***

***De izquierda a derecha. Dra. Claudia Madrizova; Dra. Ana María Hernández; Máster Milagro Bonilla; Máster Mayela Avendaño; Dra. Eulile Vargas; Máster Saúl Aguilar; Licda. Nelly Obando; Máster Alcira Castillo***



***Nombre: Guías UPS 2***

***Funcionarios de la Unidad de Promoción de la Salud de la Universidad de Costa Rica. Arriba: Licda. Shirley Carmona; Licda. Alejandra Marín; Máster Ana Yanci Zúñiga; Dra. Ana Felicia Solano; Bach. Pablo Molina. Abajo: Máster Saúl Aguilar; Máster. Fabiola Fernández; Máster Juan Manuel Camacho.***